

ការស្វែងរកទិន្នន័យទៅពេលការ
រៀបចំការងារជាមួយក្រសួងការ
ពេលវេលាដោយក្លាយជាប្រព័ន្ធផ្លូវការ

ខ្លួនដែលមានការងារ
និងការងារជាមួយក្រសួងការ
ពេលវេលាដោយក្លាយជាប្រព័ន្ធផ្លូវការ



Infant Toddler
Early Intervention
Program (ITEIP)





ໃນນາມຝ່າຍ່ານ, ທ່ານຮູ້ລູກຂອງທ່ານດີກວ່າຄືນເອີ້ນ. ທ່ານຮູ້ວິທີເຮັດດໃຫ້ລາວທົ່ວແລະວິທີປະອຍລາວ. ທ່ານຮູ້ວ່າຄຸນນະພາບອັນດີທີ່ສຸດຜ້ອມທັງຄວາມຕ້ອງການຕໍ່າງໆຂອງລູກສາວຂອງທ່ານ.

ດັ່ງນັ້ນ, ເວລາລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກໂຄງການກຳກັບການແກ້ບັນຫາແຕ່ຕໍ່ຫົວທີ, ທ່ານມີບົດບາດອັນສຳຄັນໃນການຊ່ວຍທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານ*. ຮູ້ແລະເວົ້າໃຈຈຸດດີເຕັ້ນແລະຄວາມຕ້ອງການຕໍ່າງໆຂອງລູກທ່ານ-ວ່າການບໍ່ຮົກການແນວໃຈດີທີ່ເປັນປະໄບດັ່ງລ່າວ.

ທ່ານອາດບອກທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານກ່ຽວກັບໂຄງການກຳກັບການແກ້ບັນຫາແຕ່ຕໍ່ຫົວທີ. ແຕ່ທ່ານຂ້າພັດອາດຍັງຢາກໃຫ້ເປັນຜົວພັນນຳອີກ. ການເປັນຜູ້ຮ່ວມູ່້ໃນ “ການແກ້ບັນຫາທົວທີ” ຮະຫວ່າງໆທ່ານໝໍແລະຝ່າຍ່ານປໍ່ໄດ້ເຖິດຂຶ້ນໃນຕົວນັ້ນເອງ. ຄວາມຈິງແລ້ວ, ມີຫລາຍທີ່ຄວາມສໍາຮັດເຖິດຂຶ້ນກໍ່ຂ້ອນວ່າ - ຜ່າຍ່ານ - ທ່ານເປັນຜູ້ຮ່ວດໃຫ້ນັ້ນເຖິດຂຶ້ນ!

ມີຫລາຍຂຶ້ນທີ່ທ່ານຈະປະຕິບັດເຝື່ອສ້າງສັນຄວາມຮ່ວມມືກັນ ແລະຄວາມສໍາພັນກັນກັບກັບສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການນຳທ່ານໝໍຂອງລູກທ່ານ. ບັນນຸ່ອບໍລິຫານນີ້ຈະໃຫ້ຄໍາແນະນຳຜ້ອມທັງແນວຄືດຕໍ່າງໆແກ່ທ່ານ ເຝື່ອຮີເລີ່ມກັບທ່ານໝໍໃໝ່ແລະປັບປຸງກັບທ່ານໝໍຜູ້ເກົ່າທີ່ມີຢູ່ແລ້ວ.

* ເຝື່ອຄວາມເວົ້າໃຈງ່າຍ, ຈຶ່ງໃຊ້ຄໍາວ່າ “ທ່ານໝໍ”.
ແຕ່ທີ່ຈິງແລ້ວ, ນັ້ນອາດເປັນປະໄບດັ່ງກັບຜູ້ເປັນປະຖົມພບາບານລືກິກົນ, ເຊັ່ນນາງພບາບານ, ຜູ້ຊ່ວຍທ່ານໝໍ, ແລະຜູ້ອື່ນໆ.



ໂຄງການຄຸນບໍ່ຮົກທ່ານຊ່ວຍແກ້ວອ່ອນແຕ່ຕໍ່ຫົວທີ

PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201
ສາບ TTY (360) 407-1087 • ແນ້ນກໍສ (360) 725-3523
ສຽງເວົ້າ: (360) 725-3500
<http://www1.dshs.wa.gov/iteip/>

ການເລືອກທ່ານໝໍ

ຄຸນນະພາບທີ່ໄປທີ່ຄວນສແງຫາຄື:

ຄວາມຮູ້ແລະຄວາມຊໍານານດ້ານພຍາບານ
ຈະເປັນຢຶ່ງຫຼືຊາບກໍ່ຕໍ່າມ ເຂົາເຈົ້າໄດ້ມີການຝຶກ
ຝຶກວິຊາສະແພາທີ່ຖືກກັບຄວາມຕ້ອງການສໍາຄັນ
ຂອງລູກທ່ານບໍ່?

ທ່ານໝໍທີ່ສິນໃຈຝຶກໃນຄວາມຈະເຮັນເຕີບໃຕ້
ຂອງເດັກ, ຄວາມຕ້ອງການຝຶກຕ່າງໆ, ຫລື
ການກວດອາການພາຍດາໂດຍສະແພານັ້ນອາດ
ເປັນສູ່ທີ່ທ່ານຊອກຫາ.

ປະສົບການ

ທ່ານໝໍຄົນນີ້ເລີຍຮັກສາເດັກທີ່ມີບັນຫາອາການ
ຄ້າຍຄືກັບລູກຂອງທ່ານບໍ່ ຫລືເລີຍຮັກສາເດັກທີ່ມີຄວາ
ມຈະເຮັນເຕີບໃຕ້ຊ້າ ຫລື ພິການປ່າງ
ອື່ນບໍ່?

ປະສົບການດັ່ງກ່າວຈະຊ່ວຍທ່ານໝໍສໍານິກໃນ
ແຫ່ງຊອບເຫຼືອແລະການບໍລິການຕ່າງໆທີ່
ລູກຂອງທ່ານຜ້ອມຄອບຄົວອາໄດ້ຜົນນຳດ້ວຍ.

ຄວາມນັ້ນທີ່ຊື່ກັນແລະກັນຜ້ອມທັງຄວາມ ເຊື່ອມຊື່ຕົດແທກວັນ

ທ່ານໝໍຢຶ່ງຫຼືຊາບຄົນນີ້ແມ່ນເຂົາພິບງ່າຍບໍ່?
ເຜີ່ນຮັດໃຫ້ທ່ານມີຄວາມສະບາຍໃຈບໍ່? ທ່ານຊອບ
ຝຶກຕົກຕົການຂອງເຜີ່ນຕໍ່ລູກຂອງທ່ານບໍ່?
ທ່ານໄວ້ວ່າງກັບຜູ້ນີ້ສູ່ພາບລູກຂອງທ່ານບໍ່?
ທ່ານໝໍອາດໃດໃນວິຊາການໄດ້ໜີ່ກວ່າອີກແນວໜີ່ງ
ການຊອກຫານໝໍອາດໝາຍຕຸ້ງການຊອກຄວາມ
ສິນດຸນຮ່າງຄວາມຊໍານານວິຊາການ, ຄວາມຊໍານັ້ນ

ການການຝຶກຜົນຮ່າງບຸກຄົນ,
ແລະປະສົບການ.

ທ່ານຕັດສິນໃຈວ່າທ່ານແລະລູກຂອງທ່ານຕ້ອງ
ການຫັງແຫ້ໃນປະວັນນັ້ນ. ທ່ານອາດຝຶກເຫັນວ່າ
ສູ່ທີ່ທ່ານຕ້ອງການນີ້ ຈະປ່ຽນແປງຢ່າງເລື້ອຍໆ
ຕາມຊ່ວງເວລາທີ່ຜ່ານໄປ.

ການສ້າງຄວາມສໍາພັນ

ເປັນຜູ້ຄວງຄຸ້ມ

ຕັດສິນໃຈວ່າທ່ານປາກເປັນຜູ້ຄວງຄຸ້ມທ່ານ
ໝໍຂອງລູກທ່ານແບບໃດ. ທ່ານປາກໃຫ້ເປັນ
ຝຶກຜົນນຳການຮັກສາເປັນປົວລູກຂອງທ່ານ
ກວມລວມໄປເຖິງການບໍລິການອື່ນໆແບບໃດ?
ການຕັດສິນໃຈໃນການເປັນປົວພະບານແດ
ທ່ານຈະມີບົດບາດແນວໃດ?

ບໍ່ວ່າຈະເປັນການຝຶກຜົນແບບໃດທີ່ທ່ານນີ້,
ທ່ານຄວນຮໍສິກສະບາຍໃຈໃນການຊັກຖານ,
ແນ່ງປັນຄວາມເຫັນແລະຮູ້ສິກວ່າທ່ານແລະ
ທ່ານໝໍເປັນສ່ວນໜີ່ຂອງຄຸນຮ່ວມງານ.

ຜ້ອມດຽວກັນ, ທ່ານກໍຈໍາຕ້ອງເປີດອີກເປີດ
ໃຈຕອບຄໍາຖານທ່ານໝໍ, ຮັບຄວາມເຫັນຂອງ
ທ່ານໝໍແລະຮູ້ເຜີ່ນວ່າເປັນສ່ວນໜີ່ຂອງ
ຄຸນຂອງລູກທ່ານ.

ໃຫ້ທຳຕົວເປັນແບບປ່າງ

ສະແດງອອກເປັນຕົວປ່າງວ່າທ່ານປາກໃຫ້ເວົາ
ປະຕິບັດຕໍ່ທ່ານແນວໃດ ແລະປາກໃຫ້ປະຕິບັດ
ຕໍ່ລູກຂອງທ່ານແບບໃດ.

ທ້າທ່ານປາກໃຫ້ຜູ້ນີ້ຝຶກທ່ານໜີ່ກໍ່ຕ້ອງເປັນຜູ້ຝຶກ
ທີ່ດີກີ້ນ. ຖ້າທ່ານປາກໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານ
ເປັນທີ່ຜິ່ນໃຈວ່າບຸກຂອງທ່ານ, ທ່ານກໍ່ຄວນສະແດງ
ຕໍ່ລູກຂອງທ່ານ.

ທ່ານຕ້ອງເຊົ້າໃຈດີ

ທ່ານໝໍສ່ວນຫລາຍແລ້ວແມ່ນມີນັດຕໍ່ເນື່ອງກັນ
ທຸກໆ 15 ນາທີລີໄວກວ່ານັ້ນ. ຖ້າທ່ານເຕັ້ນວ່າ
ທ່ານໝໍຄືວ່າຜ້າວແຫ້, ແມ່ນທ່ານອາດເວົ້າຖືກແລ້ວ

ທ້າທ່ານຕ້ອງການເວລາຫຍກວ່ານັ້ນ ໃຫ້ບອກ
ທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ເພີ່ນອາດແກ້ໄຂໃຫ້ໄດ້. ໃຫ້ອ່ານ
ເບິ່ງຄໍາແນະນຳມີເຮືອງການຕັກບໍ່ຮົວໝາກຜົນໃຫ້ໄດ້
ຫລາຍຈາກການນັດໝາຍ ເພື່ອໄດ້ແນວຄິດສະແພະ
ໃນການເອົາເວລາເປັນ.

ໃຫ້ທ່ານໝໍຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານປ່າງສັນເຊີງ

ໃຫ້ເວົາຖື່ງສິ່ງທີ່ດີທັງໝົດຜ້ອມທັງບັນຫາຂອງຈ່າ
ຂອງທ່ານທີ່ມີຕໍ່ລູກ. ໃຫ້ເອົາຮູບໜີ້ເລົາຮື່ອງຕ່າງໆ
ງົເຜື່ອທ່ານໝໍຈະໄດ້ຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານດີຂຶ້ນ.

ໃຫ້ສະແດງຄວາມຮູ້ບຸນດຸນຕໍ່ເຜີ່ນ

ໃຫ້ເວົາຂອບໃຈ, ດ້ວຍຕົນເອງຫລືທາງຈົດໝາຍ.
ບອກທ່ານໝໍຂອງທ່ານຮູ້ວ່າເປັນຮັດວຽກຮັບໃຊ້
ທ່ານເປົາປານໄດ້.

ປ່າງວ່າຄວາມສິນບຸນລົບທັວນຕົກນິປ່າງ

ຄວາມສໍາພັນທຸກປ່າງແມ່ນມີຈຸດລູບໆໃນນ່ຳຊື່ອາດ
ເຕີດກັບທ່ານຄືກັນໃນຕອນນີ້. ໃຫ້ຕຽມຜ້ອມຕໍ່ກ່າວ
ປ່ຽນແປງ, ຖ້າຈໍາເປັນ. ໃຫ້ຮັບຮູ້ໄວ້ທ່ານໝໍ
ກໍ່ແມ່ນອົນທັນມະຄາດໃກ້ກັນ, ຈຶ່ງໃຫ້ໄອກາດການ
ປ່ຽນແປງດີຂຶ້ນ ແນ່ງສາ!

ຖ້າທ່ານຫາກຝໍໃຈກັບທ່ານໝໍລູກຂອງທ່ານເປັນສ່ວນຫລາຍ, ແລ້ວມັນກໍ່ເປັນຮຸ່ມຄ່າໃນການແກ້ບັນຫາເວລາຫຼັງຍາກ.

ໃຫ້ອ່ານເລື່ອງບົດວ່າດ້ວຍບໍ່ກ່າວມຕັດສິນໃຈປ່ຽນທ່ານໝໍເຜື່ອຂຶ້ນທີ່ວ່າທ່ານອາດຮັດການປ່ຽນແປງໄດ້ໜຶ່ງ.

ການຝຶກການສື່ສານທີ່ດີ

ການສື່ສານສອງຫາງ

ຄໍານິງເຖິງການສື່ສານກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ
ຄືກັບສື່ສານແບບເຜື່ອນມິດແລະນັບຖື. ນັ້ນໝາຍເຖິງການສື່ສານແບບສອງຫາງແລະທັງສອງ
ຝ່າຍອາດນຳມາຊື່ງຄໍາຖາມ, ຂີ້ຂອງໃຈ, ແລະຜົນສໍາຮັດໃນການສື່ສານ.

ໃຫ້ຈະແຈ້ງໃນເຮືອງວ່າຈະສື່ສານແບບໄດ້.

ໃຫ້ຖາມທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າຈະສື່ສານໃນຫາງດີທີ່ສຸດແບບໄດ້ກົງວັນກັບການດູແລລູກຂອງທ່ານ.

ເວລາໃດດີທີ່ສຸດໃນການໂທຫາ?

ທ່ານໝໍປາກໃຫ້ທ່ານໃຫລົມນາງພະບານາຂອງທ້ອງການກ່ອນບໍ່ທ້າທ່ານຫາກມີຄໍາຖາມຮະວ່າງການນັດໝາຍ?

ມີໂຄກດສະພາບການໃດບໍ່ທີ່ທ່ານໝໍໃຫ້ທ່ານໂທຫາຢູ່ຂານກໍ່ໄດ້?

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານປາກໃຫ້ຕິດກໍ່ຫາງອີເມວີບໍ່?
ຫາງແຟັກສົດ?

ຮູ້ສື່ກັບທັນມະດາໃນການຕ້ອງການຄວາມແນະນຳໃນຮະຫວ່າງການນັດໝາຍທ່າງງານ
ທ້າທ່ານມີບັນຫາຮະຫວ່າງການນັດໝາຍ,
ແລະຮູ້ສື່ກ່າວ່າທ່ານຕ້ອງການຄໍາແນະນຳຈາກທ່ານໝໍ, ໃຫ້ບອກນາງພະບານຂອກເຜີນໄທຫາທ່ານ.

ໃຫ້ອະທິບາຍວ່າທ່ານມີຄວາມກັງຈິນໃຈກວ່າແຕກ່ອມໃນຖານະທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດອະທິບາຍກໍ່ໃຫ້ບອກພຽງວ່າທ່ານປາກລົມກັບເຜີນໄດ້ກົງ.

ການສະຫ້ອນ

ທ່ານສາມາດລົມບີກສາບັນຫາສຳຄັນທີ່ສຸດບໍ່?
ທັບໍ່ສາມາດລົມໄດ້ນັນຈະບໍ່ເປັນຫັບໆທີ່ທ່ານຫລືມີແຜນໄດ້ບໍ່ທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຂ່າວ່າທີ່ທ່ານຕ້ອງການ?

ທ່ານຮູ້ສື່ກ່າວ່າເປັນຄຸ່ວ່ວນໃນກຸ່ມໃນການດູແລລູກຂອງທ່ານບໍ່? ຈະມີຫັບໆທີ່ທ່ານຈະຮັດໃຫ້ຕາງໆຈາກນັ້ນຂັ້ນຕໍ່ໄປ.

ຕັດສິນໃຈວ່າຈະປ່ຽນທ່ານໝໍ

ຝ່າຍແມ່ສ່ວນຫລາຍແມ່ນບໍ່ໃຈນຳໃຈນີ້ລູກຂອງເວົາເຈົ້າ. ແຕ່ລ່າງເຫື່ອມັນກໍ່ເປັນໄປບ່ອນຫາງທີ່ຖືກຕ້ອງ. ນີ້ແມ່ນຄໍາຖາມທີ່ທ່ານອາດຖາມຕົນເອງວ່າ:

- ການດຳເນີນງານຂອງທ້ອງການມັນຕອບສອງຄວາມຕ້ອງການທ່ານບໍ່?
- ທ່ານໝໍມີເວລາບໍ່ຕອນທ່ານຕ້ອງການເຜີນ?
- ທ່ານມີຄວາມງົງບໍ່ໃນຄໍາແນະນຳແລະເປັນຫັບໆໃນການປົວຫາສູງຢ່າງທີ່ສູງປາ?
- ທ່ານຮູ້ສື່ກ່າວ່າຄວາມຂອງຈະຂອງທ່ານແມ່ນບໍ່ເອົາໃຈໃສ່ດີງວັງບໍ່? ນີ້ເປັນເຫຼົດໃຫ້ຫ່ານຕັ້ງຄໍາຖາມ ແລະຂໍສົງໄສກັບຕົວທ່ານແລະຂອງທ່ານໝໍເອງບໍ່?

ໃຫ້ເຊື່ອໝັ້ນໃນຕົວທ່ານເອງ. ຖ້າຄວາມສຳພັນຫາກບໍ່ເປັນໄປຖືກຕ້ອງແລະທ່ານກໍ່ບໍ່ສາມາດປັບປຸງສູງໄດ້ໃຫ້ດີຂຶ້ນແລ້ວ, ກໍ່ໃຫ້ຮູ້ເສັງວ່າມັນເຖິງຄວາມຕ້ອງໄດ້ປ່ຽນທ່ານໝໍແລ້ວ.

ພະຍາຍາມຮັດໃນແງ່ດີ

“ຂອບໃຈໃນທຸກສູງຢ່າງທີ່ທ່ານໄດ້ຮັດມາແລ້ວກັບລູກຂອງຂ້າພະເຈົ້າ. ພວກເຮົາສະແດງຄວາມດີໃຈຕໍ່ຄຸນຈາວເວລາທີ່ທ່ານໄດ້ໃຊ້ກັບພວກເຮົາ.

ແຕດຮອນນີ້, ມັນບໍ່ເປັນສູງໝາຍສົມກັບຄອບຄົວຂອງພູກເຮົາ-ຂ້າພະເຈົ້າປາກໃຫ້ລູກຂອງຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ປົບກັບຄົນອື່ນສາ”.

ການຊວມທ່ານໝໍລູກຂອງທ່ານເຂົ້າຮ່ວມ ໃຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ຫົວທີ

ທ່ານໝໍທົ່ວໄປ ແມ່ນມີຄວາມສິນໃຈເຈົ້າກ່ຽວຂ້ອງ
ໃນໄຄງການແກ້ບັນຫາຫົວທີຂອງດັກອ່ອນ
ເຢົາໄວ. ເຖິງປ່າງໄດ້ກໍຕາມ, ຕາຕະລາງ
ວຽກຢູ່ງຍາກອາດພາໃຫ້ເຜື່ນບໍ່ເຈົ້າກໍເອົາ
ການນຳຫາລາຍໄດ້.

ຖ້າທ່ານຕັ້ງໃຈວ່າປາກຮວມເອົາທ່ານໝໍເຂົ້າ
ໃນໄຄງການດ້ານການຕົດສິນໃຈກໍສະແດງ
ວ່າທ່ານໄດ້ສ້າງສະພາບການນີ້ສ່ວນຮ່ວມ
ເຈົ້າໃຄງການປຸ່ແລ້ວ!

ຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນຳຕ່າງໆ:

ການແຈ້ງການ

ໃຫ້ແນ່ໃຈຈາກທ່ານໝໍໄດ້ມີຢູ່ໃນບັນຊີປະນີ
ໃນໄຄງການຂອງລູກທ່ານ.

ນໍາຮ່າຍງານຂັ້ນສະເນົາຈຸດໃຫ້ທ່ານປາກປຶກສາ
ນຳຕອນນີ້ນັດຕ່າງໆ.

ທຳກົວຄືກັບເປັນສາຍສຳພັນຮະຫວ່າງທ່ານໝໍ
ແລະໄຄງການແກ້ບັນຫາແຕ່ຫົວທີຂອງດັກ.
ແບ່ງປັນຄວາມຄົດເຫັນແບບທົ່ວໄປ-ກັບ
ຈາກສອງຝາຍ.

ການເຊື້ອເສີນ

ຖ້ານເຜື່ນວ່າເຜື່ນຈະເຂົ້າຮ່ວມຫລືເຄີບເຂົ້າ
ຮວມກອງປະຊຸມເອັນວ່າ IFSP ໄດ້ລົບນີ້.
ໃຫ້ຖ້ານເຖິງເວລາແລະສະຖານທີ່ດີສຸດ
ສໍາລັບເຜື່ນ.

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານອາດປາກເຂົ້າຮ່ວມປະຊຸມນຳ
ໃນນີ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ນັດໃຫ້ຄົນໄວ້ໃນຕອນເຊົ້າໜ້າໃນຂ່ອງ
ທ້າຍຂອງນີ້ເຮັດວຽກ. ການນັດປະຊຸມຢູ່ຫຼັງການ
ຂອງທ່ານໝໍຂອງທ່ານເປັນວິທີທີ່ດີໃນການຮວມເອົາ
ທ່ານໝໍເຈົ້າພົວພັນນຳ.



ການຕັ້ງກົງໝາກຜົນໃຫ້ໄດ້ຫລາຍ

ຈາກການນັດໝາຍ

ຕາຕະລາງການນັດພົບ

ໃຫ້ນັດພົບເປັນຄົນທຳອິດຂອງຕອນເຊົ້າໄລດ ຫລື
ຕອນກັບຈາກຝັກກິນເຂົ້າທ່ຽງເຜື່ອຈະປໍ່ໄດ້ຫຼັກນົມ.

ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມຫລືຂ້ອງໃຈຕ່າງໆແລະຕ້ອງການ
ເວລານິບດົນພິດປຶກກະທີ ໃຫ້ອກປະນັກງານຢູ່ໄຮງ
ໝໍເຜື່ອວ່າການນັດເວລາຍາວ. ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຈະ
ດີໃຈນຳການບອກລ່ວງໝໍາຂອງທ່ານແລະທ່ານໂອງ
ກໍຈະບໍ່ອັດຂັ້ນໃຈຢ້ອນເວລາບໍ່ຟ້.

ການກະຕຽມ

ໃຫ້ຄົດເຖິງສິ່ງທີ່ທ່ານປາກໄດ້ຮັບຜົນຈາກການ
ນັດພົບໃວລວງໝໍາ.

- ໃຫ້ອົງບັນຊີຄໍາຖາມ, ຂ້ອງໃຈຕ່າງໆ, ແລະ
ຂໍ້ມູນອື່ນໆທີ່ທ່ານປາກແບບຈຳລັມສູ່ຟ້ງ.
- ການລົມເຖິງສິ່ງທີ່ບໍ່ກ່ຽວກັບສູ່ພາບກໍບໍ່
ເປັນຫຍັງ ເມື່ອທ່ານເຫັນວ່າມັນສຳຄັນຕໍ່
ທ່ານແລະດັກຂອງທ່ານ.
- ໃຫ້ຕັດສືນວ່າອັນໄດ້ທີ່ສຳຄັນໃນບັນຊີຄໍາຖາມ
ຂອງທ່ານ.

ໃຫ້ຖ້ານທ່ານໝໍວ່າເຜື່ນຕ້ອງການສຳເນົາຄໍາຖາມ
ແລະຂໍຂອງໃຈຕ່າງໆຂອງທ່ານລ່ວງໝໍາການນັດນີ້.

ການສົ່ງອືເມວ, ແຜົກສີ, ຫລືມາສຶ່ງບັນຊີຄໍາຖາ
ນຂອງທ່ານໃຫ້ລວງໝໍາ ອາດເປັນການໃຫ້ເວລາ
ການຕຽມຄຳຕອບແກ່ທ່ານໝໍປໍ່ປ່າງຈິບຖ້ວນ.

ການນີ້ສ່ວນຮ່ວມ

ໃຫ້ແຈກປາຍບັນຊີຄໍາຖາມ, ຂ້ອງໃຈຕ່າງໆຂອງທ່ານ
ຕອນເລີນການນັດພົບ. ທ່ານໝໍກໍໄດ້ມີບັນຊີຂອງເຜື່ນ
ເອງໃນຂໍ້ເຜື່ນປາກສຳເຮັດຜົນໃນໄລຍະການພົບ.

ທ່ານອາດຈຳຕ້ອງຕົດສິນໃຈວ່າສິ່ງໄດ້ທີ່ຈະນຳມາ
ລົມກັນຕອນພົບກັນແລະສິ່ງໄດ້ຈະລົມກັນເຖື່ອຕໍ່ໄປ.

ເຮືອງຕ່າງໆ ອາດຜ່ານພັນໄປຢ່າງວ່ອງໄວ; ເວລາມີບັນນັ້ນອາດເປັນການຍາກທີ່ຈະຈຶ່ງ ທຸກຢ່າງໆທີ່ລົມກັນນາ. ແນວດິດຕໍ່ໄປນີ້ ຈະຊ່ອຍ ທ່ານມີຄວາມຈົດຈຳໄດ້:

- ໃຫ້ບັນທຶກຂໍຄວາມໄດຍໃຊ້ເປັນບັນທຶກທົດຽວ ບັນທຶກຄໍາຖາມແຕລະຕອບໃນແຕ່ລະເຫຼືອທີ່ບັນກັນ .ທັງນັ້ນກໍເພື່ອເປັນການງ່າຍໃນການຕິດຕາມຂໍ້ມູນ ໃນເຫຼືອໜ້າ.
- ໃຫ້ມີຄົນໄປນຳເພື່ອຊ່ອຍຝັງ ແລະບັນທຶກຄວາມ, ຫລືຢູ່ເພື່ອຄວາມສັນບສຸນມີເວລາຕ້ອງການ.
- ໃຫ້ຖາມວ່າຈະບັນທຶກອົດສຽງຕອນທີ່ສິນທະນາ ກັນນັ້ນໄດ້ບໍ່?

ບາງເທື່ອທ່ານອາດຫັນທຶກຫາງການສິນທະນາ ມາເປັນການເຈົ້າເຖິງຂໍ້ຂອງໃຈຂອງທ່ານ.

ຕໍ່ໄປແມ່ນວິທີແນະນຳ

- ໃຫ້ຖາມຄໍາຖາມເຊັ່ນ “ທ່ານມີຄໍາແນະນຳ ແນວດໃດກ່ຽວກັບ ...”
- ໃຫ້ຖາມຄໍາຖາມເຊັ່ນ ທ່ານມີຄໍາແນະນຳ ນໍາແນວດີດກ່ຽວກັບ ...”
- ໃຫ້ເລົ່າຄວາມເປັນໄປກ່ຽວກັບລູກຂອງທ່ານ ທີ່ທ່ານປາກພິຈາະນາພ້ອມກັນ. “ໃນນີ້ຕອນທີ່ປະຊຸມກັບກົມ IFSP ...”
- ພຽງແຕ່ປ່ຽນເອົາອີກຕົວ, “ສິ່ງນີ້ອີກທີ່ຂັພະເຈົ້າ ປາກລົມນຳອີກກໍ່ຄື ...”

- ຖ້າທ່ານໝໍຂອງທ່ານໃຫ້ຂ່າວຂໍ້ມູນຍາກທີ່ ຈະເຮົາໃຈ, ໃຫ້ຖາມເພີ່ມວ່າທ່ານຈະໃຫ ຖາມເພີ່ມຕາມຫລັງຈະໄດ້ບໍ່ເພື່ອທີ່ບໍ່ຫວຸນ ຄືນໃໝ່ໃນຄໍາຖາມເຫຼົ່ານັ້ນ.
- ຖ້າທ່ານໝໍຂອງທ່ານບໍ່ສາມາດຮ່ວມປະ ຊຸມກ່ຽວກັບ IFSP ນຳໄດ້ ໃຫ້ຖາມເພີ່ມ ວ່າເພີ່ມມີຄວາມຈົດຕັ້ນໃດໜີ້ທີ່ບໍ່ອກ ລ່ວງໜ້າໃວ້ວ່າ.

“ນີ້ແມ່ນໜຶ່ງທີ່ຂັພະເຈົ້າຈະຖານ ມສໍາຮັບລູກຂອງຂອງຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ໃນຕອນປະຊຸມກ່ຽວກັບເຮືອງ IFSP ທ່ານຈະຄົດວ່າແນວໄດ້?”

ແບ່ງເປັນຄໍາຫັ້ນຂອງທ່ານໝໍຂອງລູກຂອງທ່ານ ຕໍ່ຄໍມະກອງປະຊຸມ IFSP.

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານອາດເປັນຫົນຫາງໃຫ້ທ່ານ ໃນການຊ່ວຍໃຫ້ໄດ້ຮັບການບໍ່ຮິການຕ່າງໆ ທີ່ທ່ານຄົດວ່າລູກຂອງທ່ານມີຄວາມຈຳເປັນ.

- ໃຫ້ເຈົ້າເຖິງຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆທີ່ຈະເປັນ ແກ້ລູກຂອງທ່ານນຳເພີ່ມ. ຖ້າທ່ານໝໍ ຕິກລົງເຫັນດີນຳ ຂໍໃຫ້ເພີ່ມຂຽນຈົດໝາຍ ທາຄນະກອງປະຊຸມ IFSP.
- ໃຫ້ຖາມທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າທ່ານມີຄວາມ ຂອງປະຊຸມ IFSP. ຢາກໃຫລົມນຳກ່ຽວ ກັບຄໍາຫັ້ນຂອງເພີ່ມທີ່ແນະນຳໄປນັ້ນຈະໄດ້ບໍ່.

ຖືກຕາມເວລາ

ຕອນໄປພື້ນໝໍຕາມນັດທັນນະດາ, ຫລືການນັດ ປ່າງເກື່ອນ, ໃຫ້ບໍ່ອກທ່ານໝໍກ່ຽວກັບຄວາມລືບໝ້າ ຂອງລູກທ່ານໃນການເຂົ້າຢູ່ໃນໂຄງການແກ້ບັນຫາ ຫົວທີ່ຂອງເດັກອ່ອນນັ້ນ. ໃຫ້ຖາມຄໍາຖານ ຫລື ອື່ອງຈົງໃຈໄດ້ງໍ່ທີ່ທ່ານອາດນິກ່ຽວກັບການ ບໍ່ຮິການຕ່າງໆ.

ວິທີທີ່ທ່ານສ້າງຄວາມຄົງກໍາກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ກໍ່ຄືການສິ່ງຮູ່ພາບທີ່ເນັ້ນຕີ່ງຄວາມກ້າວໜ້າ ຂອງລູກທ່ານໃຫ້ເພີ່ມຮູ້ນຳ.

“ນີ້ແມ່ນໜຸບຂອງລູກສາວຕອນມີຄວາມນ່ວນຊື່ນ ໃນໄຕະອາຫານຄໍາ, ໃນໄຄງການແກ້ບັນຫາ ເດັກແຕ່ຫົວທີ່ນັ້ນ, ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຮູນເຮືອງການ ຊຸກຍູ້ລາວກິນອາຫານທີ່ໄຕະຫລາຍຂຶ້ນ. ລາວບໍ່ ຮ້ອງເຂົ້າ ຫລືໃຫ້ຄັດພາເຂົ້າອີກແລ້ວ ແລະຂ້າ ພະເຈົ້າວໍ່ວິທີການຈະຄວາມຈະຮືນຕີປີໄຕະຫອງ ລາວອີກແລ້ວ. ໄຄການແກ້ບັນຫາເດັກອ່ອນ ແຕ່ຫົວທີ່ນັ້ນອ່ອປ່າໄຫ້ຂັພະເຈົ້າມີຄວາມ ສຳພັນກັບລູກສາວດີຂຶ້ນແລະໄດ້ອ່ອປອບຄົວ ນໍາອີກດ້ວຍ - ຍານັກເຈົ້າກໍ່ບໍ່ເປັນບ່ອນຕ້ອງ ໄດ້ປັກປ້າກັນອີກແລ້ວ! ຂອບໃຈໃນການນຳສ ເນື່ອງທ່ານ.”

ການເປັນຜູ້ອອກໜ້າອອກຕາໃນໂຄງການ ແກ້ບັນຫາດັກອ່ອນແຕ່ທົວທີ

ທ່ານໃຫ້ຄຸນຄໍາແກ້ໄລງານແກ້ບັນຫາແຕ່ທົວທີ ແກ້ດັກອ່ອນບໍ່? ທ່ານປາຖານຢາກໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ ຖືກູນນໍາສິ່ງໄວງວ່າມັນບໍ່? ທ່ານຄືດວ່າທ່ານມີຫ້ອງການ ຮູກຈົວກັບໂຄງການນີ້ຫລາຍຂຶ້ນບໍ່? ທ່ານຢາກເປັນຜູ້ອອກໜ້າອອກຕາໃນໂຄງການນີ້ບໍ່?

ຝ່າຍແມ່ນຜູ້ນີ້ກໍາລັງສູງໃນການອອກຫ້າທ່ານນີ້ປະສົບການຊ່ວຍຕົວແລະນີ້ປະວັດຊີວິດງົບທີ່ແບ່ງປັນ ທ່ານອາດເປັນຜູ້ຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມແຕກຕາງປ່ຽນແປງ-ນີ້ລືບນັ້ນຂັ້ນງ່າງໆໃນການປ່າວເຕືອນຂ່າວ໌ທີ່ສໍາຄັນ ກຽງວັບການແກ້ໄຂບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີ.

ຈະເວົ້າລັມກັບບີແຜ?

ໃຫ້ລົມກັບກຸນເຊີນທີ່ນີ້ອ່າຮົມຄ້າບຄືກັນ. ບ່ອກຄອບຄົວ ຂອງທ່ານກຽງວັບການແກ້ບັນຫາດັກອ່ອນແຕ່ທົວທີ ວ່າມັນຊ່ອຍທ່ານ ແລະຄອບຄົວແນວໃດ.

ແບ່ງປັນຂ່າວ໌ນັ້ນກັບທ່ານພໍຂອງລູກທ່ານ, ແລະແລ້ວ ກໍ່ສ່ນີແບ່ງປັນຂ່າວ໌ນັ້ນກັບຄົນໃນວິງງານຂອງເຝື່ນ.

ສະນັກຮ່ວມເປັນຄະນະສະພາບຮິຫານອຸງການ ຮະຫວ່າງຮັດ. ທ່ານຈະພົບຄົນອື່ນໆທີ່ແບ່ງປັນຄວາມສະນັບສຸນໃນໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີ.

ໄລຍ່າການງູດແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີນັ້ນ, ໃຫ້ຖານຜູ້ເປັນ ແລ້ວຮິການຄອບຄົວ FRC ວ່າຈະເວົ້າຮ່ວມໄດ້ ແນວໃດ. ຖ້າທ່ານບໍ່ມີ FRC, ໃຫ້ໂທເລກ 1-800-322-2588 (ສົນຍຸນສູ່ພາບແນ່, ສົນຍຸນ ສູ່ພາບແດກ) ແລະໃຫ້ຖານຫາຜູ້ເປັນທົວໜ້າ ໃນຂອດຄາວຕີຂອງທ່ານ.

ທ່ານທ່ານນັກການກ່າວຕໍ່ທີ່ອຸນເຊີນ ທ່ານຄວນຄຳນິງ ເຕີງການຮວມກຸນພໍແມ່ນກັນ ເພື່ອສະແດງການໃຫ້ຊົນຝັງ.

ຈະເວົ້າຫັນບັງ

ບາງຄົນປາກຟັງຮັບອຸງການຄົນລວມສັກສົກກ່ຽວກັບ ໂຄງການແກ້ບັນຫາທົວທີແກ້ດັກ. ສໍາລັບຄົນສ່ວນ ຫລາຍແລ້ວ ປະວັດຊີວິດຈິງສ່ວນຕົວເປັນສິ່ງຂອ່ຍໃຈ ຫ້າວົ້າໃຈໃນໂຄງການວ່າມັນຊ່ອຍໃນການດຳຊີວິດ ປະຈຳວັນຂອງແຕກແລະຄອບຄົວແນວໃດ. ປະວັດຊີວິດ ເປັນສິ່ງຊັກຍຸໃຫ້ມີການປ່ຽນແປງໃຫ້ດີຂຶ້ນ.

ເຮືອງແບບໃດໆລືຕົວປ່າງແນວໃດທີ່ທ່ານຢາກລົ້າ ສູ່ຜູ້ອື່ນຝັ້ງທີ່ຖືວ່າເປັນການນໍາມາຊື່ຂີວິດຂອງຜູ້ນີ້ ຫ້າລືຫຍາດຄົນເຂົ້າສຸ່ວຸດຂອງການຄົນລວມ.

ໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີຊ່ອຍຄອບຄົວ ປັນຕົວແລະດຳຮັງຕົວ.

ການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບນັ້ນ ມີສ່ວນ ຊ່ວຍເຫຼືອຄອບຄົວຂອງຫານແນວໃດ? ນັ້ນຊ່ອຍ ແບ່ງເຫຼົາຄວາມກົດດັນທົວໃຈ ຫ້າລື ຄວາມວິຕິກ ກັງວົນບໍ່? ທ່ານໄດ້ຮຽນສິ່ງໃດທີ່ຊ່ອຍໃຫ້ທ່ານນີ້ຄວາມຮູ້ສັກສົກກ່ຽວກັບຄວາມສໍາພັນກັບລູກຂອງທ່ານ?

ໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີຊ່ອຍແຕກໃຫ້ ເຕີງຈຸດສະມັດຕະພາບຂອງເຂົ້າເຈົ້າ.

ຄວາມຫວັງຂອງທ່ານນີ້ແນວໃດຕໍ່ລູກຂອງທ່ານ? ໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີໃຫ້ຊ່ອຍແລະ ຈະຊ່ອຍທ່ານແນວໃດ?

ໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກແຕ່ທົວທີທີ່ນີ້ປະສົບ ທີ່ພາບດີທີ່ສຸດ ກໍ່ຄົການເລີ່ມແຕ່ທົວທີ.

ຄວາມກັງວົນນີ້ເອີ້ນກອນຕໍ່ລູກຂອງທ່ານແມ່ນຫຍັງ?

ທ່ານຫວັງໃຈໃຫ້ທ່ານໝໍຕອບສນອງ ຫ້າເພີ່ນຕອບ ສນອງທ່ານແນວໃດແລ້ວ? ໃຫ້ອະທິບາຍວ່າ ຄະນະໂຄງການຂອບໃຈແລ້ວຄອບຄົວ FRC ໄດ້ຊ່ອຍ ຄອບຄົວພົບພໍກັບການບໍຮິການແນວໃດແຫລ່ງບໍຮິການ ນຕ່າງໆ, ເງິນທີນການຊ່ອຍ ເຫຼືອ, ແລະຂ່າວ້າມູນເພື່ອການຕິດຕໍ່.

ໂຄງການທີ່ນີ້ປະສົບທີ່ພາບທີ່ສຸດແມ່ນພົວພັນກັນ ພວກື່ໆແນ່.

ທ່ານຈະເວົ້າກ່ຽວຂ້ອງພົວພັນແບບໃດ? ທ່ານນັກເຮືອງໃດໃນໂຄງການ?

ຂ່າວສານທີ່ສໍາຄັນ: ໂຄງການແກ້ບັນຫາດັກ ແຕ່ທົວທີ ເຮັດວຽກເພື່ອແຕກແລະຄອບຄົວ.

ເພື່ອຮາຍລະອຽດຕື່ມ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ອິງການ
ຕາມຂ່າວ້າມູນຢູ່ມູນນີ້:

Infant Toddler Early Intervention Program
PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201

ສາບ TTY (360) 407-1087 • ແນກັ້ນ (360) 725-3523

ສຽງເວົ້າ (360) 725-3500

<http://www1.dshs.wa.gov/iteip/>

Family Voices of Washington

PMB 455 • 3403 Steamboat Island Road NW,
Olympia WA 98504-5201

ສຽງເວົ້າ (360) 866-8254 • ແນກັ້ນ (360) 866-8253

familyvoices@olywa.net

<http://www.familyvoices.org>



ໂຄງການຄຸມບໍຮິຫານຊ່ວຍດັກອ່ອນແຕ່ທົງນີ

PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201

ສາຍ TTY (360) 407-1087 • ແນ້ກສ (360) 725-3523

ສຽງເວົ້າ: (360) 725-3500

<http://www1.dshs.wa.gov/iteip/>